



全国麻醉研究项目产科类快速调查 —— SONAR (Snapshot Obstetric National Anaesthetic Research)

剖宫产 CRF 2 —— 分娩后第 1 天。剖宫产后 24+/-6 小时填写。您可以与患者一起填写此表，也可以让他们自己填写第 3 部分，然后回收问卷。

调查人员问答脚本

我是 XXX（说出姓名）医生/助产士/研究护士（如果您之前在同意过程中见过面，请重新介绍自己。）您已同意参与本研究，完成本研究大约需要 10 分钟。

如果患者同意，请收集以下问题答案。如果患者此时无法说话，请安排一个双方都方便的时间回来，但这需要在患者的数据收集时间窗口中。（分娩后 24 小时 +/- 6 小时）

第 1 部分 —— 人口统计/研究详情

1.1 研究 ID \_\_\_\_\_  
(中心代码 + ID)

1.2 种族

<p>白人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 英国人、威尔士人、苏格兰人、北爱尔兰人、大不列颠人</li> <li><input type="checkbox"/> 爱尔兰人</li> <li><input type="checkbox"/> 吉普赛或爱尔兰旅居者</li> <li><input type="checkbox"/> 罗马人</li> <li><input type="checkbox"/> 其他</li> </ul>	<p>混血或多民族群体</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 白人和加勒比黑人混血</li> <li><input type="checkbox"/> 白人和非洲黑人混血</li> <li><input type="checkbox"/> 白人和亚洲人混血</li> <li><input type="checkbox"/> 其他</li> </ul>	<p>亚洲人、亚裔威尔士人或亚裔英国人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 印度人</li> <li><input type="checkbox"/> 巴基斯坦人</li> <li><input type="checkbox"/> 孟加拉人</li> <li><input type="checkbox"/> 中国人</li> <li><input type="checkbox"/> 其他</li> </ul>	<p>黑人、英国黑人、威尔士黑人、加勒比海或非洲裔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 非洲裔</li> <li><input type="checkbox"/> 加勒比海裔</li> <li><input type="checkbox"/> 其他</li> </ul>	<p>其他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 阿拉伯人</li> <li><input type="checkbox"/> 其他民族：其他种族 请说明</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1.3 学历：您的最高学历是什么？

- 没有学历
- 1 级和入门级学历：1 至 4 门 GCSE 课程达到 A\* 至 C 级，其他年级的任何 GCSE，O 级或 CSE（任何年级），1 门 AS 级，NVQ 1 级，基础 GNVQ，基本或必备技能
- 2 级学历：5 或更多门 GCSE 课程（A\* 至 C 或 9 至 4），O 级（及格），CSE（1 级），学校认证，1 门 A 级，2 至 3 门 AS 级，VCE，中级或高级文凭，威尔士学士学位中级文凭，NVQ 2 级，中级 GNVQ，城市和行业协会技能，BTEC 初级或普通文凭，RSA 文凭
- 学徒学历
- 3 级学历：2 门或以上 A 级或 VCE，4 门或以上 AS 级，高中毕业证书，进步或高级文凭，威尔士学士学位高级文凭，NVQ 3 级；高级 GNVQ、城市和行业协会高级工匠技能、ONC、OND、英国国家高等教育文凭、RSA 高级文凭
- 4 级或以上学历：本科大学学位（BA、BSc）、更高学位（MA、PhD、PGCE）、NVQ 4 至 5 级、HNC、HND、RSA 高级文凭、BTEC 高级、专业资格（例如，教学、护理、会计）
- 其他：职业或工作相关资格、在英格兰或威尔士获得的其他学历、在英国或威尔士以外获得的学历（同等资格，未说明或未知）

1.4 就业：

- 员工
- 有员工自雇
- 无员工自雇
- 失业、正在找工作或等待就职开始
- 学生
- 正在照顾家庭或家人
- 长期患病或残疾

您的工作是全职还是兼职？

- 全职



- 兼职
- 不适用

**1.5 健康：您的整体健康状况如何？**

- 很好
- 好
- 一般
- 不好
- 非常糟糕

**1.6 住房：您目前的住房状况如何？**

- 完全拥有自己的房子
- 通过抵押或贷款持有
- 支付部分租金和部分抵押（共有）
- 租房
- 在那里免租（包括在亲戚或朋友的房产中免租（不包括擅自占用）
- 不愿透露

**1.7 残疾：您认为自己是残疾人吗？**

- 是
- 否

**第2部分 —— 术中疼痛**

**2.1.1 您在分娩过程中是否感到疼痛？**

- 是
- 否

**2.1.2 如果是，当您的疼痛最严重时，感觉有多严重？**

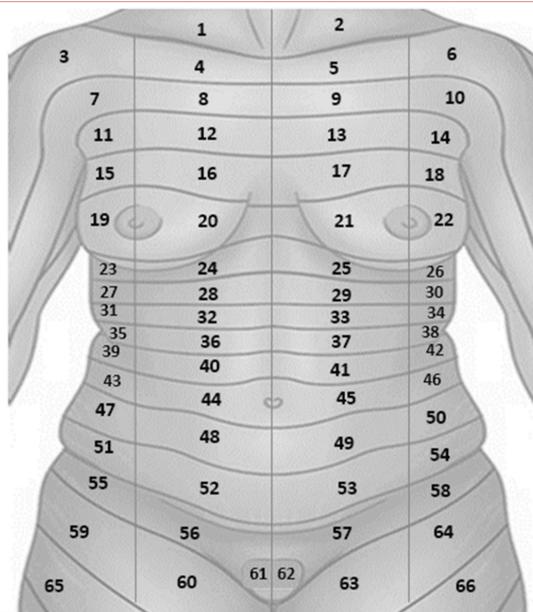
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

0 = 不痛， 10 = 您能想到最剧烈的疼痛

**2.1.3 在这些选项中，您的痛苦发生时间是：**

- 手术刚开始/第一次切开
  - 在您的宝宝出生之前
  - 当您的宝宝正在分娩时
  - 在您的宝宝出生后
- 如果是在您的宝宝出生后，请进一步说明：
- 宝宝出生后不久
  - 手术即将结束时
  - 不确定

**2.1.4 请圈出您感到疼痛的身体部位相对应的数字**



**第 3 部分 —— 分娩后疼痛评分**

**3.1 您在过去 24 小时 (+/-6 小时) 内经历的疼痛严重程度 (口头评分 0-10)**

0 = 不痛, 10 = 您能想到最剧烈的疼痛

休息时	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
在移动中	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**3.2 您如何评价过去 24 小时的整体健康状况?**

Worse imaginable health state



Best imaginable health state

Please mark with a cross on the scale above how you have been feeling in the last 24 hours

能想到的糟糕的健康状态

能想到的很好的健康状态

请圈出最近 24 小时您的健康感受情况

供研究者填写:

整体健康 VAS 评分 \_\_\_\_/100

**第四部分 产妇满意度量表**

一部分要求您回忆下您在手术室的经历, 而不是您现在的感受

不。	回复								
		彻底不同意				完全同意			
麻醉剂:		1	2	3	4	5	6	7	
1	我在手术室内没有经历过疼痛	1	2	3	4	5	6	7	
2	我觉得给我注射的麻醉剂对我来说是安全的	1	2	3	4	5	6	7	
3	我觉得给我注射的麻醉剂对我的宝宝是安全的。	1	2	3	4	5	6	7	
4	当针刺进我的背部时, 我没有疼痛。	1	2	3	4	5	6	7	
针插入背部的情况:									
5	针很容易就扎进我的背上。	1	2	3	4	5	6	7	
6	当针刺入我的背部时, 我处于一个舒适的姿势。	1	2	3	4	5	6	7	
副作用:		彻底不同意				完全同意			



Snapshot Obstetric National Anaesthetics Research project 1

在手术室里，我没有遇到以下情况：									
7	颤抖	1	2	3	4	5	6	7	
8	嘴唇/口腔干燥	1	2	3	4	5	6	7	
9	喉咙干燥	1	2	3	4	5	6	7	
10	情绪变化	1	2	3	4	5	6	7	
分娩后第 24 小时 (+/-6 小时)，我没有经历过：									
11	背部疼痛	1	2	3	4	5	6	7	
12	瘙痒	1	2	3	4	5	6	7	
氛围： 在手术室里以及手术期间，我能够：		彻底不同意					完全同意		
13	与我的爱人互动	1	2	3	4	5	6	7	
14	与婴儿建立情感联系	1	2	3	4	5	6	7	
15	有充分的掌控感。	1	2	3	4	5	6	7	
16	与员工沟通	1	2	3	4	5	6	7	
17	分娩后能看到婴儿	1	2	3	4	5	6	7	
18	分娩后能抱着婴儿	1	2	3	4	5	6	7	
19	我知道工作人员在手术/分娩期间在做什么	1	2	3	4	5	6	7	
20	我感觉手术室的气氛很舒服。	1	2	3	4	5	6	7	
21	分娩后，我能够给我的宝宝喂奶。	1	2	3	4	5	6	7	
22	剖腹产后我恢复得很快。	1	2	3	4	5	6	7	
供研究者填写： 产妇满意度评分/154									

第 5 部分 —— 母亲的舒适感									
下一部分要求回忆下您在手术室的经历，而不是您现在的感受									
否	回复	彻底不同意					完全同意		
1	我在手术室的分娩体验很好	1	2	3	4	5	6	7	
2	我能理解麻醉师在手术中告诉我的一切	1	2	3	4	5	6	7	
3	我得到了手术室工作人员的充分支持	1	2	3	4	5	6	7	
4	我在手术室剖腹产时没有疼痛。	1	2	3	4	5	6	7	
5	我在手术室剖腹产时，疼痛得到了足够的缓解	1	2	3	4	5	6	7	



**第 6 部分 焦虑评估。回忆下从决定剖腹产到手术本身的时间。**

我会给我在剖腹产前的焦虑打这样的分数：

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

**第 7 部分 沟通评级/反馈**

如果您有疼痛，如何评估手术期间疼痛缓解方案的沟通？

数字报告比例，其中：

0 = 最糟糕的沟通

100 = 最佳沟通

	是	否	不确定
您告诉您的麻醉师您在手术室感到疼痛了吗？			
您在手术室里得到了更多的疼痛缓解吗？			

您还有什么想让研究小组知道的吗？请随时在此处添加任何其他问题或文字：

\_\_\_\_\_

**术后剖宫产CRF 3 —— 中期结果。**

通过电话与患者沟通，在剖腹产后6周+/-3天内完成。感谢您付出的时间和努力。

**调查人员问答脚本**

我是XXX（说出姓名）医生/助产士/研究护士（如果您之前在同意的过程中见过面，请重新介绍自己。）

您已同意参与本研究，完成本研究大约需要10-15分钟。如果患者同意，请收集以下问题答案。如果患者此时无法说话，请安排一个双方都方便的时间回来，但这需要在患者的数据收集时间窗口中。（分娩后6周+/-3天）

**第1部分研究详情**

研究 ID	CRF 3 完成日期时间 (日/月/年) (时:分)
-------	-------------------------------

**第2部分产后疼痛**

您在过去24小时（分娩后6周+/-3天）经历的疼痛严重程度如何？

0 = 不痛，10 = 您能想到最剧烈的疼痛

休息时	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
在移动中	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**第3部分爱丁堡产后抑郁量表**

调查人员注意事项：

产后抑郁症是分娩过程中最常见的并发症。10个问题的爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）是识别“围产期”抑郁症风险患者的一种有价值 and 有效的方法。

EPDS 评分不应凌驾于临床判断之上。

如果调查人员发现评分超过11分，或者回答了“从不”以外的任何问题；关于问题10：

请鼓励您的患者预约全科医生进一步讨论此事。请告知他们，我们将向他们发送一封包含更多资源的信，并向他们的GP发送一封告知分数的信。

爱丁堡产后抑郁量表使用说明：

1. 母亲被要求给出最接近他们过去七天感受的回答；
2. 所有项目均应完成；
3. 应注意避免受访者与他人讨论他们的答案。答案应该来自参与者自己，除非他们的英语有限或理解困难。

产后抑郁症患者不必感到孤独。他们可以在产前和产后抑郁症咨询和支持（PANDAS）的网站上以及孕产妇心理健康联盟网站和<https://www.birthtraumaassociation.org.uk>。

每个问题得0-3分。答案“a”为0，答案“d”为3。最高分是30分。

**调查员问答脚本**

由于您在最近大约6周内生了孩子，我们想知道您的感受。如果您对有些事情不明白或者不清楚，请打断我。答案不分正误。请给出一个接近您过去七天综合感觉的答案，而不仅仅是您刚刚剖腹产后的感觉或您今天的感受。首先，我将读出十个问题。每个问题有四个答案可供选择。不要选择多个答案。

采访者注意：首先阅读每个问题的四个选项。然后让受访者选择适用于自己的选项。必要时重复问题和选项。在每个标题下标记相应的框。您可能需要定时提醒受访者，时间范围是过去七天

1	在过去的七天里： 我能够笑，看到事情有趣的一面	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. 尽我所能</li> <li>b. 现在没那么多了</li> <li>c. 现在肯定没那么多了</li> <li>d. 从不</li> </ol>
---	----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2	我愉快地期待着一切	a. 和我以前一样 b. 比以前少了 c. 肯定比以前少了 d. 几乎没有
3	当事情出错时，我不必要地责备自己	a. 是的，大多数时候 b. 是的，有时 c. 并不经常 d. 不，从来没有
4	我无缘无故地焦虑或担心	a. 否，一点也不 b. 几乎没有 c. 是的，有时 d. 是的，经常
5	我无缘无故地感到害怕或恐慌	a. 是的，经常 b. 是的，有时 c. 否，很少 d. 否，一点也不
6	我被各种事情困扰	a. 是的，我根本应付不了 b. 是的，有时候我并没有像往常那样应对事情 c. 不，大多数时候我都应付得很好 d. 不，我一直都能很好地应对
7	我一直很不开心，以至于难以入睡	a. 是的，大多数时候 b. 是的，有时 c. 并不经常 d. 否，一点也不
8	我感到悲伤或痛苦	a. 是的，大多数时候 b. 是的，经常 c. 并不经常 d. 否，一点也不
9	我一直很不开心，一直在哭	a. 是的，大多数时候 b. 是的，经常 c. 只是偶尔 d. 不，从来没有
10	我突然想到要伤害自己	a. 是的，经常 b. 有时 c. 几乎没有 d. 从未
供研究者完成 EPDS 评分____/30		

#### 第4部分 —— GAD7 - 广泛性焦虑症评估

##### 调查人员注意事项：

GAD-7 是筛查广泛性焦虑症的有效工具。评分高于 15 的患者可能患有严重的焦虑症。GAD7 评分不应凌驾于临床判断之上。

如果调查人员发现评分超过15分：

请鼓励您的患者预约全科医生进一步讨论此事。请告知他们，我们将向他们发送一封包含更多资源的信，并向他们的GP发送一封告知分数的信。

##### GAD7 使用说明：

患者被要求给出最接近他们在过去两周的感受的回答

##### GAD-7 焦虑严重程度评分

这是通过将 0、1、2 和 3 的分数分别分配给“根本不”、“几天”、“超过一半的时间”和“几乎每天”的响应类别来计算的七个项目的 GAD-7 总分在 0 到 21 之间。

**0-4: 轻度焦虑, 5-9 轻度焦虑; 10-14 中度焦虑; 15-21: 严重焦虑**

调查人员问答脚本:

接下来, 我将读出七个问题。每个问题有四个答案可供选择。不要选择多个答案。我可以重复为您宣读这个问题, 如果有什么不清楚的地方, 请告诉我。答案不分正误。请给出一个接近您过去两周的感受的答案, 而不仅仅是您剖腹产后的感受, 或者您今天的感受。

(采访者注意: 首先阅读每个问题的四个选项。然后让受访者选择适用于自己的选项。必要时重复问题和选项。在每个标题下标记相应的框。您可能需要定时提醒受访者, 时间范围是过去两周)

在过去的两周里, 您多久会被以下问题困扰一次?	从不	几天	超过一半的时间	几乎每天
1) 感到紧张、焦虑或边缘	0	1	2	3
2) 无法停止或控制忧虑	0	1	2	3
3) 过于担心不同的事情	0	1	2	3
4) 放松有困难	0	1	2	3
5) 坐立不安, 很难坐着不动	0	1	2	3
6) 变得容易生气或易怒	0	1	2	3
7) 感到害怕, 好像会发生可怕的事情	0	1	2	3

供调查人员填写: GAD7 评分 \_\_\_/21

**第 4 部分 PCL-5 创伤后应激障碍检查表**

调查人员注意事项:

**PCL-5** 是一种经过验证的筛查创伤后应激障碍情况调查工具。评分超过 **30** 的母亲可能患有严重的焦虑症。**PCL** 评分不应凌驾于临床诊断之上。

如果调查人员发现评分超过**30**分:

请鼓励您的患者预约全科医生进一步讨论此事。请告知他们, 我们将向他们发送一封包含更多资源的信, 并向他们的GP发送一封告知分数的信。

**PCL-5 使用说明:** 患者被要求给出最接近他们在过去一个月的感受的回答

调查人员问答脚本:

接下来是人们在面对非常紧张的经历时有时会遇到的 **20** 个问题。就本问卷而言, 压力体验与您在分娩期间在手术室的经历有关。每个问题有五个答案可供选择。不要选择多个答案。我可以重复一遍, 如果有什么不清楚的地方, 请告诉我。答案不分正误。请给出一个接近您过去一个月的感受的答案, 而不仅仅是您剖腹产后的感受, 或者您今天的感受。

(采访者注意: 首先阅读每个问题的所有五个选项。然后让受访者选择适用于自己的选项。必要时重复问题和选项。在每个标题下标记相应的框。您可能需要定时提醒受访者, 时间范围是过去一个月)

问题	回复	从不	偶尔	有时	多次	相当多次
1	对那段紧张的经历的重复、令人不安和不想要的记忆?	0	1	2	3	4
2	反复的、令人不安、充满压力的梦境?	0	1	2	3	4
3	突然感觉或表现得好像拿着充满压力的经历真的再次发生了(好像您真的回到了那里那时)?	0	1	2	3	4
4	当有什么事情让您想起那段紧张的经历时, 您会感到非常沮丧吗?	0	1	2	3	4
5	当某些事情让您想起那段紧张的经历时(例如, 心跳加速、呼吸困难、出汗), 您会有强烈的身体反应吗?	0	1	2	3	4
6	一直想避免与那段紧张的经历相关的记忆、想法或感	0	1	2	3	4

	受?					
7	避免产生那段紧张的经历的外部提醒（例如，人、地点、对话、活动、物体或情形）？	0	1	2	3	4
8	难以记住那段紧张的经历的重要部分？	0	1	2	3	4
9	对自己、他人或世界有强烈的负面信念（例如，有以下想法：我很糟糕，我有严重的问题，我没法信赖任何人，世界上没有危险的地方）？	0	1	2	3	4
10	将那段紧张的经历或之后发生的事情归咎于自己或他人？	0	1	2	3	4
11	有强烈的负面情绪，如恐惧、恐怖、愤怒、内疚或羞愧？	0	1	2	3	4
12	对过去喜欢的活动失去兴趣？	0	1	2	3	4
13	感觉与他人疏远或隔绝？	0	1	2	3	4
14	难以体验到积极的感觉（例如，能够感受到幸福或对亲近的人有爱的感觉？）	0	1	2	3	4
15	有易怒的行为、愤怒的爆发或攻击性的行为？	0	1	2	3	4
16	参与高风险活动，或者做可能会让您受伤的事情？	0	1	2	3	4
17	保持“超特别警觉”、警觉或警惕。	0	1	2	3	4
18	感觉紧张还是容易受惊？	0	1	2	3	4
19	难以集中注意力？	0	1	2	3	4
20	难以入睡或持续睡眠？	0	1	2	3	4
供研究者填写：PCL - 5 评分 _____/80						